31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Terça-feira, 29 de abril de 2025 | Ano 32 ▪ Edição 10725

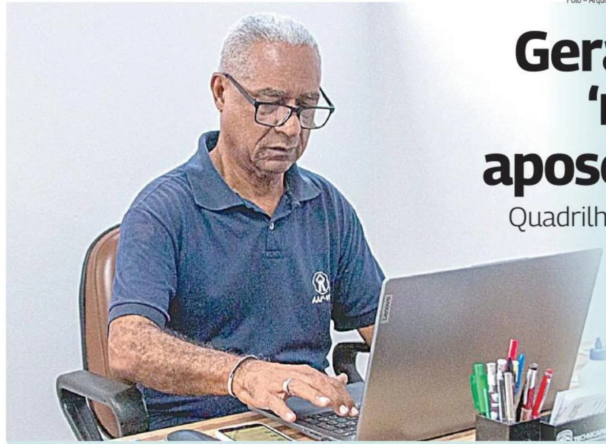
diariodovale.com.br

Golpe do Golpe

Geraldo Vida alerta para 'novo golpe' contra aposentados e pensionistas

Quadrilhas estão usando expectativa de ressarcimento para aplicar novas fraudes

Foto – Arquivo



Geraldo Vida: "Orientação é para que não acessem os links, enviados por aplicativo de mensagem ou outro meio"

O presidente da Associação de Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda, Geraldo Vida, emitiu um novo alerta nesta segunda-feira (28), depois que o Grupo AAP VR detectou mais uma fraude contra os aposentados: os criminosos estão usando a esperança dos beneficiários que perderam dinheiro e enviando mensagens com falsas promessas de devolução dos valores descontados dos benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). As investigações identificaram descontos indevidos na ordem de R$ 6,3 bilhões, entre os anos de 2019 e 2024.

"Os golpistas não param e, agora, estão abordando aposentados e pensionistas com a promessa de agilizar a devolução dos descontos irregulares. É novo golpe! Eles apresentam links ou números de WhatsApp. A orientação é para que não acessem os links, enviados por aplicativo de mensagem ou outro meio, porque essa oferta de ressarcimento é mais uma fraude", disse o presidente.

ECONOMIA | Página 7



Diário Delas

VOCÊ TEM SE ALIMENTADO OU COMIDO SUAS EMOÇÕES?

COMO IDENTIFICAR GATILHOS E TRANSFORMAR A ALIMENTAÇÃO EM UM VERDADEIRO ATO DE CUIDADO

DIÁRIO DELAS | Página 5

DUTRA E RIO-SANTOS DEVEM RECEBER QUASE 1 MILHÃO DE VEÍCULOS NO FERIADO

EXPECTATIVA É DE QUE CERCA DE 817 MIL VEÍCULOS CIRCULEM PELA VIA DUTRA E MAIS DE 143 MIL PELA RIO-SANTOS

CIDADES | Página 6

NOVA UBM FORMALIZA ACORDO PARA PAGAMENTO DE DÍVIDAS TRABALHISTAS

GERAL | Página 2

DIRETOR DA ARCELORMITTAL RECEBE TÍTULO DE CIDADANIA DE BARRA MANSA

POLÍTICA | Página 3

Limpa Rio

Rio Bananal, em Barra Mansa, recebe segunda etapa do programa

Foto – Chico de Assis



Intervenções no Rio Bananal reforçam o compromisso com a preservação ambiental e segurança das comunidades

A segunda etapa do Programa Limpa Rio, com obras de dragagem e limpeza no Rio Bananal, em Barra Mansa já teve início. Nesta segunda-feira (28), a intervenção ocorreu no trecho que corta o bairro Colônia, na altura do Conjunto Village Primavera. A ação que dá continuidade ao trabalho iniciado no Rio Bocaina reforça o compromisso estadual com melhorias na infraestrutura hídrica e ambiental das cidades. O Programa Limpa Rio realiza a limpeza e manutenção dos rios, com ações de dragagem, retirada de resíduos, correção de margens e desobstrução de canais. O trabalho visa prevenir enchentes, preservar o meio ambiente e melhorar a qualidade de vida das comunidades.

CIDADES | Página 6

BARRA-MANSENSE, CICLISTA FLÁVIA REAL ASSINA CONTRATO COM AGI CYCLING TEAM



Flávia passa a defender a AGI Cycling Team, de São Paulo

A ciclista de Barra Mansa Flávia Real celebra uma nova fase em sua carreira. Aos 42 anos e agora federada no Estado de São Paulo, ela assinou contrato com a AGI Cycling Team e passará a competir nos campeonatos paulistas. Em entrevista exclusiva ao DIÁRIO DO VALE, Flávia falou sobre sua carreira, seus objetivos e a rotina de atleta.

ESPORTE | Página 8

SUL FLUMINENSE

OAB-RJ QUER IMPLEMENTAR ADVOCACIA DATIVA NOS MUNICÍPIOS DA REGIÃO

POLÍTICA | Página 3

VOLTA REDONDA

GAT I ENCONTRA 5KG DE PASTA BASE COM SUSPEITOS NO VILA BRASÍLIA

POLÍCIA | Página 4

COSTA VERDE

SENAC RJ OFERECE VAGAS GRATUITAS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

ECONOMIA | Página 7

HOMEM COM 18 PASSAGENS É PRESO APÓS FURTAR FARMÁCIA EM VOLTA REDONDA

POLÍCIA | Página 4

issuu-downloader.com

Nova UBM formaliza acordo para pagamento de dívidas trabalhistas

Centro universitário parcelará débitos até 2029 e mantém estabilidade interna

Barra Mansa

A Nova UBM, sob nova gestão desde setembro de 2022, após uma greve que durou três meses, superou uma fase crítica marcada por desequilíbrio financeiro, dívidas trabalhistas e descrédito institucional herdados de administrações anteriores. A equipe atual, liderada pelo reitor Bruno Lemos e pelo gestor Vinícius Neves, estabilizou o cenário interno e avançou no reordenamento das contas.

Uma ata judicial recente formalizou um acordo que define o pagamento parcelado dos débitos trabalhistas até fevereiro de 2029. O plano estabelece valores fixos mensais e tem como objetivo manter a regularização do centro universitário junto à Justiça do Trabalho. A medida decorre de articulações com órgãos que acompanham o cumprimento das obrigações legais por parte dos empregadores.

Ao assumir o comando da instituição, a gestão encontrou mais de nove folhas salariais em aberto e um ambiente interno de instabilidade. Esse quadro já foi revertido: os salários foram pagos e a unidade de ensino obteve nota máxima na avaliação do Ministério da Educação (MEC).

"Quando assumimos, o UBM enfrentava uma crise sem precedentes, com graves problemas administrativos e financeiros. Nosso foco tem sido restabelecer a normalidade, honrar compromissos e garantir que os alunos tenham acesso a um ensino de qualidade em um ambiente estável. Sabemos que o caminho ainda é longo, mas estamos avançando com responsabilidade", avalia o reitor Bruno Lemos.

Embora o passivo acumulado ainda exista, a administração atual conseguiu restabelecer a ordem financeira e prioriza agora o cumprimento do acordo judicial e a manutenção da estabilidade institucional.

Foto: Divulgação



Assumir o comando da instituição, a gestão encontrou folhas salariais em aberto e um ambiente de instabilidade

"O plano judicial firmado é resultado de um esforço técnico para organizar as finanças da instituição e viabilizar o pagamento das dívidas trabalhistas de forma sustentável. Nosso compromisso é com a transparência, o cumprimento dos prazos e a recuperação da credibilidade da universidade perante seus credores e a comunidade acadêmica", acrescentou Vinícius Neves, gestor e sócio da Meta Controladoria.

Museu de Resende exibe acervo em homenagem aos 75 anos

Divulgação



Criação do museu foi inspirada pelo escritor carioca Marques Rebelo, com o suporte do escritor resendense José Carlos Macedo Miranda

Resende

A Secretaria de Cultura, abre nesta terça-feira (29), a exposição 'MAM 75: A arte que transcende o tempo', que celebra os 75 anos da instituição, criada em 1950. Para celebrar o marco, a direção do museu buscou em seu vasto acervo, obras que contam sua trajetória e resgatam a história do quarto Museu de Arte Moderna do Brasil e o primeiro do interior. A mostra ficará disponível gratuitamente para visitação de 29 de abril a 23 de maio.

O Museu de Arte Moderna de Resende, estabelecido no ano de 1950, por meio da Lei Municipal nº 100, se dedica à promoção, incentivo e valorização cultural resendense. A criação do museu foi inspirada pelo escritor carioca Marques Rebelo, com o suporte do escritor resendense José Carlos Macedo Miranda. Classificado como o primeiro museu da categoria no interior do país, o MAM de Resende surgiu em um período marcado por intensa efervescência cultural no Brasil.

"O nosso MAM é um espaço propício ao diálogo que estabelece uma interação entre a comunidade local e regional com processos criativos e produtos culturais. O museu representa um dispositivo fundamental na região geoeconômica da cidade, promovendo a produção artística, por meio de exposições. Entre as ações que são realizadas, vale destacar o Salão da Primavera, uma iniciativa que acontece há 52 anos consecutivos, fomentando talentos emergentes da nossa região", afirma o secretário de Cultura de Resende, Professor Wilson

A exposição 'MAM 75: A arte que transcende o tempo' poderá ser visitada de 29 de abril até o dia 23 de maio, sempre de segunda a sexta, das 10h às 17h. O Museu de Arte Moderna de Resende fica na rua Dr. Cunha Ferreira, 104, no Centro Histórico de Resende. Informações sobre agendamento para grupos podem ser adquiridas pelo telefone (24) 3360-6155 ou pelo e-mail: mam.resende.@gmail.com.

Apae-VR promove feira de louças com preços acessíveis

Volta Redonda

Volta Redonda se prepara para receber mais uma edição da Expo Louças, evento beneficente em prol da Apae-VR (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais), que será realizado nos dias 8, 9 e 10 de maio, na quadra da própria instituição, localizada na Rua 60, nº 1790 – Bairro 60.

A feira contará com uma variedade de produtos de louças e utensílios para o lar a preços acessíveis, com renda revertida para as atividades da entidade. A Expo Louças será aberta ao público na quinta e sexta-feira, das 9h às 19h, e no sábado, das 9h às 17h.

Divulgação



Expo Louças será aberta ao público na quinta e sexta-feira, das 9h às 19h, e no sábado, das 9h às 17h

O evento tem como objetivo principal arrecadar fundos para manter os projetos desenvolvidos pela Apae-VR, que há décadas oferece atendimento especializado e gratuito para pessoas com deficiência intelectual e múltipla.

Os visitantes encontrarão itens como pratos, xícaras, canecas, travessas, panelas, potes e outros utensílios domésticos de qualidade, com preços promocionais. Além da oportunidade de adquirir bons produtos, o público contribui diretamente para o fortalecimento das ações da instituição, que atende centenas de famílias na cidade.

A Expo Louças reúne moradores, comerciantes e voluntários em torno da causa. O sucesso do evento é resultado da união entre solidariedade e compromisso social.

A entrada é gratuita, e toda contribuição é bem-vinda. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (24) 3342-5399 ou pelas redes sociais oficiais da Apae-VR.

Museu de Resende abre exposição com capas de discos doadas

Resende

A Secretaria Municipal de Cultura de Resende, abre no dia 5 de maio, a quarta edição do projeto Arte na Capa de 2025, no Museu da Imagem e do Som de Resende. 'Doação do Bharão', apresenta capas de discos da coleção recentemente doada por Francisco Mendes Agüero, conhecido como Bharão.

Em meados de abril, Francisco se desfez de sua coleção de discos, doando para o MIS de Resende cerca de 800 LP □s e 100 CD's. Francisco é fotojornalista e herdou todos os discos de seu pai, que durante anos trabalhou na indústria fonográfica brasileira.

Segundo o secretário de cultura, professor Wilson, todo este material será catalogado pela equipe do museu e adicionado ao vasto acervo.

Divulgação



Doação do Bharão', apresenta capas de discos da coleção recentemente doada por Francisco Mendes Agüero

"O sonho de Claudionor Rosa continua vivo. Ele foi o responsável pela guarda dos discos da Radio Agulhas Negras e o idealizador da criação do museu. Pretendemos ampliar as instalações do MIS e oferecer ainda mais conteúdo para o público de Resende e região", disse o secretário.

Entre as capas disponíveis na mostra, estão as de artistas consagrados, como Costinha, Erasmo Carlos, Donna Summer, Villa-Lobos, Jacques Brel, Sandoval Dias e Cauby Peixoto, entre outros.

O Museu da Imagem e do Som fica localizado no térreo da Casa da Cultura Macedo Miranda, na Rua Luiz da Rocha Miranda, 117, no Centro Histórico de Resende O espaço funciona de segunda a sexta, das 9h às 17h e a entrada é gratuita.

Volta Redonda amplia programação no Palco Cultural Urbano

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Cultura (SMC), em parceria com a Fundação Educacional de Volta Redonda (Fevre), deu início no último sábado (26) ao projeto "Banda na Praça". A iniciativa traz espetáculos da Banda Municipal ao ar livre, uma vez por mês, sempre aos sábados pela manhã, no Palco Cultural Urbano. O espaço fica na cabeceira do Viaduto Nossa Senhora das Graças, conectando o Centro da cidade ao bairro Aterrado.

O projeto integra o Programa de Ocupação Urbana, que busca aproximar a cultura das pessoas e transformar o espaço público em um local acessível para todos.

"Nosso objetivo é levar a cultura para as ruas e criar um ambiente onde a comunidade possa vivenciar a arte de forma integrada e participativa. A 'Banda na Praça' foi idealizada para se tornar uma tradição, trazendo mais arte, entretenimento e vida às ruas de nossa cidade", destacou o secretário municipal de Cultura, Anderson de Souza.

Em 2025, o Palco Cultural Urbano terá uma programação com festivais e diversas apresentações culturais que pretendem envolver a comunidade.

"Esse é só o começo. O Palco Cultural Urbano está se consolidando como um centro de celebração da nossa cultura e queremos que todos venham fazer parte dessa história", completou o secretário.

PALCO CULTURAL URBANO

O Palco Cultural Urbano, inaugurado no ano passado, passou por uma revitalização e agora é um espaço moderno para manifestações culturais.

Localizado na galeria do Viaduto Nossa Senhora das Graças, o palco foi construído em uma área desativada há anos no Centro de Convivência Nelza Mafort Hott. Após a reforma, o local conta com cobertura acústica e camarins, sendo adequado para apresentações de música, teatro, dança, feiras de artesanato e rodas de samba e rima.

"O Palco Cultural Urbano é agora um local consolidado para atividades artísticas e culturais em Volta Redonda, oferecendo à população uma alternativa de lazer e cultura no coração da cidade. Não perca a chance de vivenciar a cultura local de perto. Venha participar das ações que estamos promovendo", disse Anderson de Souza.

31 ANOS – Patrimônio da Região
Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.
Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representações e Publicidades Ltda – J.C
Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Leilão da BR-040 prevê investimentos de R$ 8 bilhões

A Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) e o Ministério dos Transportes realizam, às 14h desta quarta-feira (30), na B3, em São Paulo (SP), o leilão de concessão da BR-040/495/MG/RJ (JF/RIO), que abrange 218,9 quilômetros entre Juiz de Fora (MG) e o Rio de Janeiro (RJ).

***

O projeto prevê mais de R$ 8,8 bilhões em investimentos, com obras de duplicação, faixas adicionais e conclusão da nova subida da Serra de Petrópolis.

***

O critério para escolha da concessionária será o maior desconto sobre a tarifa de pedágio prevista em edital. O abatimento máximo permitido sem a necessidade de depósito adicional é de 18%.

***

Propostas com desconto superior a esse percentual exigirão aporte financeiro proporcional, garantindo a execução integral das obras previstas.

DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE I

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota nesta terça-feira (29), em segunda discussão, o Projeto de Lei 6.366/22, de autoria da deputada Tia Ju (REP), que organiza a Política Estadual de Direitos da Criança e do Adolescente. Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. O objetivo da proposta é estruturar a política pública voltada à infância e à adolescência no estado, estabelecendo diretrizes, linhas de atuação e formas de gestão e financiamento. A política deverá ser pautada na intersetorialidade, na descentralização político-administrativa, na participação social por meio de organizações representativas, e no apoio às organizações da sociedade civil.

DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE II

Segundo Tia Ju, a normatização de uma política estadual permite maior continuidade dos programas voltados ao público infantojuvenil, inclusive em períodos eleitorais. "A proposição visa ainda proporcionar a execução célere e efetiva de recursos financeiros, bem como operacionalizar a aplicação destes recursos", afirmou a parlamentar. O texto também prevê a implementação de programas integrados entre Estado, municípios e sociedade civil, com foco na prevenção de vulnerabilidades, promoção de direitos e enfrentamento às violações. Os programas poderão abranger ações como acolhimento familiar e institucional, orientação sociofamiliar, combate à evasão escolar, formação profissional e atividades psicossociais. A medida ainda estabelece ações voltadas ao fortalecimento das habilidades parentais, promoção de vínculos familiares e acolhimento de crianças vítimas de violência doméstica, com atendimento também às suas famílias. A medida também reforça a atuação do sistema de garantia de direitos nos casos de violência contra crianças e adolescentes.

EQUIPE TÉCNICA

As escolas da rede pública e privada do Rio deverão disponibilizar espaço adequado para uso exclusivo da equipe pedagógica, garantindo um ambiente apropriado para descanso, alimentação e planejamento de atividades. É o que prevê o Projeto de Lei 1.192/23, de autoria da deputada Elika Takimoto (PT), que será votado, em segunda discussão, pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), nesta terça-feira (29). Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. As salas deverão ser acessíveis e adaptadas para atender às necessidades dos profissionais com deficiência. Nos casos de escolas públicas, as despesas da norma poderão ser custeadas por meio de recursos do orçamento estadual destinados à infraestrutura escolar; convênios e parcerias com municípios e entidades privadas, bem como através de Parcerias Público-Privadas (PPPs), nos termos da legislação vigente.

INTERESSE ECONÔMICO

A criação de cavalos das raças Campolina e Mangalarga Marchador pode ser considerada como atividade de relevante interesse social e econômico para o Estado do Rio de Janeiro. A determinação consta no Projeto de Lei 3.623/24, de autoria dos deputados Renan Jordy (PL) e Cláudio Caiado (PSD), que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota nesta terça-feira (29), em segunda discussão. Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. O reconhecimento tem por objetivo o desenvolvimento da equinocultura no estado, o fortalecimento da economia regional, a promoção do lazer e do esporte equestre, da equoterapia educacional e de reabilitação para pacientes com disfunções neurológicas.

HOMENAGEM A ZIRALDO

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota nesta terça-feira (29), em segunda discussão, o Projeto de Lei 3.423/24, de autoria do deputado Vitor Júnior (PDT), que altera o nome da Biblioteca Pública Parque Estadual (BPE) para Biblioteca Estadual Ziraldo Alves Pinto. Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. Ziraldo é um escritor e desenhista brasileiro, nascido na cidade de Caratinga, Minas Gerais, em 1932. Tinha 16 anos quando se mudou para o Rio de Janeiro, onde trabalhou como ilustrador. Foi um dos pioneiros das revistas em quadrinhos no Brasil quando editou, em 1960, a Turma do Pererê, sendo mais conhecido por seus livros direcionados a crianças, tais como Flicts e O menino maluquinho. Faleceu em abril de 2024, aos 91 anos. "A homenagem se dá por reconhecimento no cenário cultural brasileiro de sua genialidade e criatividade, que permeiam o imaginário infantil de várias gerações e por reconhecimento à sua obra, que é considerada um clássico e parte do cânone cultural do Brasil", destacou Vitor Junior. A biblioteca é localizada na Avenida Presidente Vargas, número 1.261, no Centro da capital fluminense.

LEGISLAÇÃO PARTICIPATIVA I

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) continua a votação, em segunda discussão, nesta terça-feira (29), do Projeto de Resolução 1.249/25, de autoria dos deputados integrantes da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), que regulamenta a criação da Comissão de Legislação Participativa no Parlamento Fluminense. Este será o primeiro dia para os parlamentares apresentarem emendas à proposta, que ainda deverá ser pautada em outras duas sessões. Após o prazo de recebimento de emendas, o texto será discutido e votado em mais duas sessões plenárias. A nova comissão terá o objetivo de estimular e possibilitar maior participação dos cidadãos, por meio da tecnologia da informação e comunicação e por meio de diálogo com a sociedade civil. O novo colegiado será responsável por analisar as propostas enviadas pela população fluminense através do aplicativo da Alerj LegislAqui. A plataforma LegislAqui foi criada para facilitar o acesso da população à legislação criada pela Alerj, além de permitir a proposição de novas leis.

OAB-RJ quer implementar advocacia dativa nos municípios da região

Objetivo é ampliar acesso à justiça para a população e mercado de trabalho para a advocacia

Sul Fluminense

A Seccional Rio de Janeiro da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB-RJ) quer implementar no estado a advocacia dativa em parceria com os municípios do Sul Fluminense, para promover a oferta de oportunidades de trabalho para advogados e advogadas e ampliar o acesso à Justiça para a população de baixa renda. Em Resende, um projeto de lei já foi aprovado pela Câmara Municipal, e, em Maricá, na Região Metropolitana, um projeto tramita na câmara dos vereadores. A Seccional já iniciou tratativas com outras cidades.

A OAB-RJ tem auxiliado os vereadores na elaboração dos projetos de lei. De maneira geral, são iniciativas de assistência jurídica complementar, nas quais os municípios pagarão honorários a advogados nomeados judicialmente ou voluntariamente pela parte que for beneficiária de gratuidade de justiça. Os profissionais farão parte de um cadastro e precisarão estar regularmente inscritos na OAB-RJ, preferencialmente na subseção da região de cada município.

Além de gerar emprego e renda para profissionais do Direito, a iniciativa, também conhecida como advocacia dativa, vai garantir mais acesso à justiça para a população de baixa renda.

"Esse é um projeto muito importante. O município faz uma tabela de honorários e nomeia advogados para atender pessoas humildes, que não são atingidas pela Defensoria Pública. Não gera grande despesa para o município, vai dar trabalho para a advocacia e oportunidade a pessoas carentes de terem acesso à justiça. Nossa ideia é levar a advocacia dativa para todo o estado", comentou Ana Tereza Basilio, presidente da OAB-RJ.

Além de Resende e Maricá, a OAB-RJ já iniciou conversas com representantes do Rio de Janeiro, Rio das Ostras, Angra dos Reis, Cabo Frio, Volta Redonda, Vassouras, Seropédica, Nova Iguaçu e Quatis.

Foto - Divulgação



Projeto de lei já foi aprovado pela Câmara Municipal de Resende

Diretor da ArcelorMittal recebe título de cidadania de Barra Mansa

Barra Mansa

O prefeito Luiz Furlani compareceu, nesta segunda-feira (28), à unidade da ArcelorMittal no município para entregar o Título de Cidadania Barra-mansense a Paulo Marcelo Rodrigues, diretor de Negócios Industriais e do projeto de expansão da ArcelorMittal Barra Mansa. A ação ocorreu dentro da programação do 'Conexão ArcelorMittal', evento que reúne lideranças do município para apresentação de uma prestação de contas dos projetos sociais e dos investimentos na cidade no ano anterior, assim como o que está sendo desenvolvido e planejado para 2025.

Furlani afirmou que fez a indicação durante seu mandato de vereador e falou das expectativas diante das obras de expansão da unidade Barra Mansa recebeu nos últimos dois anos um investimento de aproximadamente R$ 1,6 bilhão para a implantação de um novo laminador.

"O Paulo chegou aqui e era um momento de insegurança muito grande, em que muitos não acreditavam nesta planta. Eu tenho muito orgulho de, antes como vereador e agora como prefeito, estar entregando pessoalmente o título de cidadão e agradecendo a ele por tudo que tem feito por nossa cidade, através dessa indústria em Barra Mansa. A ArcelorMittal representa não só desenvolvimento, empregabilidade e renda, mas também a história do município", disse Furlani, que espera que a inauguração da expansão ocorra no dia 03 de outubro, aniversário da cidade.

O homenageado, Paulo Marcelo Rodrigues, afirmou estar muito feliz por receber o título de cidadão barra-mansense. "Eu fui muito bem acolhido desde o primeiro dia que estive aqui. Hoje eu estou muito feliz, por saber que sou reconhecido pelo trabalho que estou prestando. Isso faz parte de um legado muito grande para o município. Agradeço ao prefeito Furlani e a toda a comunidade de Barra Mansa pela confiança em nosso trabalho. Estamos aqui para contribuir e esperamos que essa parceria perdure por muitos anos. Cada vez eu me apaixono mais por Barra Mansa", afirmou o diretor.

Antes da entrega do título, houve ainda uma visita às dependências da ArcelorMittal. Os presentes. Entre eles os secretários municipais Cesar de Carvalho (Desenvolvimento Econômico, Tecnologia e Inovação), Joseane Ricarte (Assistência Social e Direitos Humanos) e Rodrigo Viana (Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável), a vice-presidente da Fundação Cultura, Aline Ribeiro, o presidente da Companhia de Desenvolvimento, Bruno Paciello, e o presidente da Aciap-BM (Associação Comercial, Industrial, Agropastoril e Prestadora de Serviços de Barra Mansa), Matheus Gattás, puderam conferir o trabalho operacional e as obras de expansão da indústria.

O secretário de Desenvolvimento Econômico, Cesar de Carvalho, destacou a importância da experiência no interior da indústria. "Foi um momento de troca de conhecimento e uma visita muito importante para conhecermos todo o projeto de expansão que está sendo executado. É uma obra muito esperada e desejada e que já está gerando 1.700 empregos. E depois, com as operações, haverá muitas contratações novas. A ArcelorMittal tem uma grande preocupação com a população, incluindo toda a parte de responsabilidade social. É uma grande parceira do município e nós da Secretaria de Desenvolvimento Econômico queremos fomentar ainda mais as ações em conjunto", disse Cesar.

Foto: Paulo Dimas



Furlani entrega título de cidadão barra-mansense a diretor da ArcelorMittal

PL da Anistia fica de fora da pauta da semana no Congresso

País

Mais uma semana com feriado, que desta vez cai na quinta-feira (1), deve ter impacto no Congresso, com votações menos polêmicas em pauta. O que definitivamente já está fora da pauta é o projeto de anistia (PL 2858/22), que trata do perdão a acusados de tentativa de golpe de Estado. Ele não será votado na Câmara dos Deputados, conforme anunciou o presidente da Casa, Hugo Motta (Republicanos-PB).

Apesar do apoio formal de parlamentares, suficiente para um pedido de urgência, líderes partidários que representam cerca de 400 deputados avaliaram que ainda não é o momento para levar o texto ao plenário. Motta afirmou que o tema seguirá em discussão, com foco no diálogo e na busca por consenso entre os partidos.

JOGOS DE AZAR

O que promete estar em voga esta semana são os debates sobre a regulamentação dos jogos de azar, tema que vem ganhando destaque na agenda legislativa.

Segundo pesquisa divulgada pelo DataSenado na última quarta-feira (23), 60% da população brasileira é favorável à medida. O assunto está em análise no Senado por meio do Projeto de Lei 2.234/2022, sob relatoria do senador Irajá (PSD-TO), que acredita que os dados da pesquisa oferecem uma base qualificada para a tomada de decisão dos parlamentares.

EDUCAÇÃO

Sem polêmicas em votação, o presidente da casa Hugo Motta já anunciou que as pautas ligadas à educação devem ser discutidas. Entre elas, o Projeto de Lei 125/25, que propõe a ampliação progressiva do número de escolas atendidas pela Política de Fomento à Implementação de Escolas de Ensino Médio em Tempo Integral (EMTI).

A meta é alcançar, no mínimo, 40% dos alunos matriculados na rede pública dos estados e do Distrito Federal. A proposta, em análise na Câmara dos Deputados, altera a Lei 13.415/17 — responsável pela reforma do ensino médio — e prevê repasses do Ministério da Educação às secretarias estaduais por até dez anos, por escola participante.

O projeto ainda precisa ser avaliado em caráter conclusivo pelas comissões de Educação, de Finanças e Tributação e de Constituição e Justiça e de Cidadania. Com informações do Brasil 61.

Projeto de lei propõe lista para impedir embarque de criminosos em voos

País

Terroristas, importunadores sexuais e outros criminosos poderão ser barrados em voos no Brasil. O projeto de lei criando a Lista Nacional de Proibição de Embarque Aéreo (LNPE) foi apresentado pelo senador Randolfe Rodrigues (PT-AP) e será distribuída para debate e votação nas comissões apropriadas.

O objetivo do senador com o PL 1.524/2025 é garantir a segurança pública e a integridade dos passageiros. A Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) ficaria responsável por manter atualizada a LNPE, à qual só teriam acesso as autoridades competentes e as companhias aéreas autorizadas, sendo vedada a divulgação, a não ser por decisão judicial.

"O transporte aéreo é um ambiente de confinamento e vulnerabilidade, onde passageiros e profissionais não dispõem de meios imediatos de evasão diante de comportamentos abusivos ou violentos. A necessidade de mecanismos preventivos é urgente e se reforça diante de casos recorrentes de importunação sexual e outros crimes cometidos durante voos comerciais", argumenta o parlamentar.

Além de autores de crimes de importunação sexual cometidos em aeronaves, aeroportos ou outros espaços públicos de transporte, a lista seria formada por condenados por participação em organização criminosa ou grupo terrorista, crimes contra a segurança da aviação civil, e ainda ameaça, coação, lesão corporal ou homicídio a bordo de aviões, helicópteros ou em instalações aeroportuárias.

Randolfe citou como exemplo um voo entre Brasília e Macapá no dia 4 de abril deste ano, quando um homem de 53 anos foi preso em flagrante pela Polícia Federal por importunar sexualmente uma passageira. A vítima acionou a tripulação, que solicitou a presença da polícia. O suspeito foi retirado da aeronave e encaminhado ao Instituto de Administração Penitenciária do Amapá (Iapen), para aguardar a audiência de custódia.

O projeto de lei foi inspirado na no-fly list dos Estados Unidos para indivíduos considerados uma ameaça à segurança da aviação civil. A adaptação brasileira abrange pessoas condenadas por crimes graves para que sejam "temporariamente impedidas de embarcar em voos, assegurando proteção às vítimas e prevenindo reincidência". Com informações da Agência Senado.

issuu-downloader.com

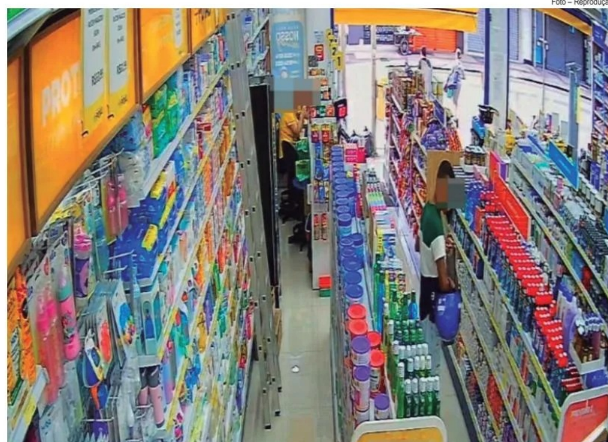
Volta Redonda

Homem com 18 passagens é preso após furtar farmácia no Centro

Suspeito possui passagens por tráfico de drogas, porte ilegal de arma de fogo, furtos a estabelecimentos comerciais e lesão corporal

Volta Redonda

Foto – Reprodução



Com o suspeito, os policiais encontraram diversos produtos de beleza e higiene pessoal

Um homem de 29 anos, com 18 anotações criminais, foi preso após furtar uma farmácia no centro de Volta Redonda. A prisão ocorreu no sábado (26) e foi realizada por policiais da Operação Segurança Presente. Os agentes chegaram até ele após serem alertados pelo sistema de monitoramento por câmeras da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop).

Durante a abordagem, os agentes descobriram que o homem possuía uma extensa ficha criminal, com passagens por tráfico de drogas, porte ilegal de arma de fogo, furtos a estabelecimentos comerciais e lesão corporal. Com o suspeito, os policiais encontraram diversos produtos de beleza e higiene pessoal. Questionado sobre a procedência, o homem não soube explicar, nem apresentou nota fiscal dos produtos. Ele foi levado para a 93ª Delegacia de Polícia para esclarecimentos.

Os policiais da Operação Segurança Presente fizeram contato com estabelecimentos comerciais próximos ao local onde o suspeito foi detido, quando um funcionário de uma farmácia percebeu a falta de produtos. Ao verificar o circuito interno de câmeras, flagrou o suspeito furtando a loja. As imagens foram cedidas à polícia, e o homem permaneceu preso por furto.

O secretário municipal de Ordem Pública, coronel Henrique, destacou a importância das câmeras de segurança da prefeitura, que ajudaram na identificação do suspeito, e também o policiamento de proximidade, que vem sendo executado em Volta Redonda, trazendo resultados positivos na prevenção e no combate ao crime.

"Além da solução do crime, com essa pronta resposta de forma integrada com os agentes da Operação Segurança Presente, combatemos qualquer sensação de impunidade. É um caso que mostra a importância da tecnologia, mas, principalmente, o bom resultado do policiamento de proximidade. Não conseguimos ter uma viatura em cada esquina, mas podemos ter um cidadão de bem demandando por segurança pública em cada lugar da cidade. O sucesso na segurança pública só acontece com a participação da sociedade", disse o coronel Henrique.

Homem é flagrado com réplica de arma de fogo em Pinheiral

Foto: Divulgação



Homem exibia réplica de arma no bairro Parque Maíra

Pinheiral

Um jovem de 22 anos foi flagrado na tarde desta segunda-feira (28) com uma réplica de arma de fogo no bairro Parque Maíra, em Pinheiral. A ação foi realizada por policiais militares do 28º BPM, após denúncia de que um homem estaria exibindo uma arma na Rua Terra Nova. O suspeito tem anotações por posse e tráfico de drogas.

O homem assumiu a posse do objeto e indicou onde a réplica havia sido escondida. A pistola de ar comprimido, sem numeração ou modelo aparente foi apreendida e encaminhada à 101ª Delegacia de Polícia juntamente com o suspeito, que foi liberado após esclarecimentos.

Volta Redonda

GAT 1 prende suspeito de tráfico no bairro Monte Castelo

Foto – Reprodução



Prisão ocorreu durante um patrulhamento de rotina da PM no bairro

Volta Redonda

Um homem suspeito de envolvimento com o tráfico de drogas foi preso pelo Grupamento de Ações Táticas da 1ª Companhia, no domingo (27), no bairro Monte Castelo, na viela Servidão 5, em Volta Redonda. Ele estava em posse de entorpecentes e de uma arma de fogo.

De acordo com a Polícia Militar, a prisão ocorreu durante um patrulhamento de rotina no bairro. Os agentes avistaram o suspeito tentando fugir ao perceber a presença da viatura, mas ele foi alcançado e detido.

Com o homem, os policiais encontraram um revólver de calibre .38 com duas munições, 16 pinos de cocaína, 22 buchas de maconha, 22 pedras de crack, R$ 197,00 em espécie, um celular e um carregador de rádio transmissor.

O suspeito de 31 anos, que já possui anotações criminais por tráfico de drogas, foi encaminhado à 93ª Delegacia de Polícia, onde permaneceu preso.

GAT I encontra 5kg de pasta base com suspeitos no Vila Brasília

Barra Mansa

Foto: Divulgação



Apreensão aconteceu após cerco policial no bairro Vila Brasília

Agentes do Grupamento de Ações Táticas I do 28º Batalhão da Polícia Militar prenderam, na tarde desta segunda-feira (28), dois homens suspeitos da prática do tráfico de drogas no bairro Vila Brasília, em Volta Redonda. A PM recebeu denúncias a respeito dos suspeitos armados no local.

Ao chegarem ao endereço indicado, os agentes realizaram um cerco e conseguiram deter dois suspeitos, ainda não identificados oficialmente. Durante a abordagem, os policiais encontraram 216 pinos de cocaína, 44 tiras de maconha, 75 pedras de crack, 18 frascos de loló, cerca de 5kg de pasta base de cocaína, além de um rádio comunicador, uma balança de precisão, aproximadamente 4 mil pinos vazios para embalar drogas e R$ 39 em dinheiro.

Os suspeitos e todo o material foram encaminhados à 93ª Delegacia de Polícia para registro da ocorrência.

Veículo furtado é encontrado pela GM em Barra Mansa

Barra Mansa

Durante patrulhamento de rotina nesta segunda-feira (28), a equipe da Guarda Municipal de Barra Mansa, composta pelo inspetor Santos, 1CL Garcia e Costa, identificou um veículo estacionado de forma irregular na Avenida Presidente Kennedy, no bairro Ano Bom.

Ao proceder com a verificação dos dados do automóvel no sistema, foi constatado que o referido veículo havia sido furtado no dia 25 de abril, no Centro. Diante da situação, a equipe acionou o serviço de reboque e realizou a remoção do veículo até a 90ª Delegacia de Polícia para os procedimentos cabíveis.

"Nós fizemos o boletim de ocorrência e agora o proprietário do veículo será devidamente contatado pela autoridade policial para reaver seu bem. Esta ação demonstra a atenção, compromisso e eficácia da equipe da Guarda Municipal na proteção do patrimônio da população", revelou Elizeu Garcia, Relações Públicas da GMBM.

Caminhoneiro é preso transportando cerca de 170 kg de cocaína em Piraí

Piraí

Um caminhoneiro foi preso em flagrante na tarde deste domingo (27), transportando cerca de 170 kg de cocaína na Rodovia Presidente Dutra, em Piraí. A droga estava escondida em meio a uma carga de alimentos e no interior da cabine do caminhão.

Durante operação deflagrada pela Delegacia de Repressão a Drogas (DRE/RJ), policiais federais abordaram o veículo.

Segundo informações, o caminhoneiro saiu de São Paulo e tinha como destino comunidades da Zona Norte do Rio de Janeiro, onde a droga seria distribuída.

Após a localização do material, o motorista, o caminhão e o material apreendido foram levados à Superintendência Regional da Polícia Federal no Rio de Janeiro para a lavratura do auto de prisão em flagrante. O homem foi preso e encaminhado para o sistema penitenciário estadual, onde permanecerá à disposição da Justiça.

Foto: Reprodução



Droga estava escondida em meio a uma carga de alimentos e no interior da cabine do caminhão

Construção irregular e desmatamento são descobertos em área protegida de Angra

Angra dos Reis

Policiais militares da Unidade de Policiamento Ambiental do Parque Estadual da Juatinga identificaram, neste domingo (27), a degradação ambiental de uma área de aproximadamente 2 mil metros quadrados em Angra dos Reis. A ação foi realizada após uma denúncia anônima repassada pelo programa Linha Verde, do Disque Denúncia.

A equipe da 4ª UPAm, subordinada ao Comando de Polícia Ambiental, esteve na Praia dos Coqueiros, onde constatou a supressão de vegetação nativa devido a aterro. No local, os agentes encontraram também estacas para demarcação de lotes, ruas delimitadas e uma construção em estágio avançado, sem qualquer placa indicativa de licenciamento ambiental. A ocorrência foi registrada na 166ª Delegacia de Polícia.

O Linha Verde recebe denúncias de crimes ambientais de forma anônima, 24 horas por dia, pelos telefones (21) 2253-1177 e 0300 253 1177 (com WhatsApp anonimizado), pelo site www.disquedenuncia.org.br ou pela página no Facebook (www.facebook.com/linhaverdedd).

issuu-downloader.com

Diário Delas

Você tem se alimentado ou comido suas emoções?

Como identificar gatilhos e transformar a alimentação em um verdadeiro ato de cuidado



Sul Fluminense

Em meio a uma rotina tão corrida, múltiplas jornadas e cobrança estética, grande parte das mulheres modernas enfrenta desafios emocionais que impactam diretamente sua alimentação. A comida, ao invés de nutrir, passa a ser usada como anestésico para a sobrecarga. Comer por ansiedade, embora comum, pode gerar prejuízos à saúde física e mental, por isso exige atenção.

A mulher contemporânea acumula papéis: profissional, mãe, esposa, estudante e cuidadora. Essa sobrecarga emocional, somada à pressão social por produtividade e padrão corporal, contribui para o uso da comida como válvula de escape. Muitas vezes, episódios de compulsão ocorrem não por fome fisiológica, mas por tristeza, ansiedade, solidão ou frustração, tornando a alimentação um mecanismo de enfrentamento emocional.

Esse comportamento pode levar a um ciclo de culpa, restrições alimentares, dietas malucas e novos episódios de descontrole, o que afeta a autoestima e agrava ainda mais o estado emocional da mulher. Como essa vulnerabilidade é facilmente enxergada pela indústria de vários segmentos, todos os dias inúmeros produtos milagrosos são lançados com a promessa de conforto e resolução imediata, mas isso não acontece.

Para romper esse ciclo, é fundamental um olhar de carinho para si mesma. O primeiro passo é analisar os sentimentos antes de buscar refúgio na comida, reconhecendo gatilhos emocionais. E se perguntar: **"Estou me alimentando ou comendo minhas emoções?"**

A comida é, sim, afetiva, pode ser uma demonstração de carinho ou até mesmo um símbolo de comemoração. Afinal, aniversário tem que ter bolo, não é mesmo? Mas alimentar-se, no dia a dia, deve ser um ato de cuidado, não de compensação emocional.

PARA TE AJUDAR, LISTEI ALGUNS DOS MEUS PRÓPRIOS HÁBITOS DE BEM ESTAR :



- Acordo um pouco mais cedo, para iniciar o dia com calma.
- Bebo 2 copos de água em temperatura ambiente antes de tomar o café da manhã.
- Planejo minhas refeições da semana.
- Planejo minha semana, evitando sobrecarga.
- Minha dieta é individualizada e baseada no meu objetivo.
- Não abro mão do exercício físico.
- Frutas e legumes não são para emagrecer, eles fornecem nutrientes que regulam o humor e hormônios, por isso consumo diariamente.
- Tenho hobbies, um tempo para mim é essencial.
- Leio livros físicos, isso me ajuda a desacelerar.
- Sono: prezo muito dormir bem.

Ah, e o acompanhamento com psicólogos e nutricionistas pode oferecer suporte acolhedor, fortalecendo o autoconhecimento e o autocuidado.



Beatriz Brandão é administradora e estudante de Nutrição. Após perder 60kg, encontrou na nutrição seu propósito: ajudar outras pessoas a transformarem suas realidades, assim como fez com a sua. Acredita que a mudança vai além das dietas, começa na mente. Une teoria e prática por ter vivido esse processo. Já sua versão empreendedora, carrega atitude, criatividade e autenticidade.

Volta Redonda

FOA recebe cônsul-geral e vice-cônsul do Japão

Reprodução



Cônsul foi guiado pela reitora do UniFOA, professora Ivanete Oliveira, pelos pró-reitores da instituição e pela superintendente executiva da FOA, Josiane Sampaio

Volta Redonda

O UniFOA recebeu neste mês de abril, a visita do cônsul-geral e da vice-cônsul do Japão, cujo consulado localiza-se no Rio de Janeiro. O encontro com Takashi Manabe e Kana Hasegawa teve como objetivo aproximar a FOA/UniFOA do governo japonês, abrindo caminhos para futuras parcerias em áreas como pesquisa, intercâmbio acadêmico e cooperação institucional.

Durante a visita, os representantes do consulado puderam conhecer as dependências da FOA/UniFOA, incluindo o parque tecnológico, os laboratórios, os Estúdios FOA e os espaços voltados à inovação e ao ensino. Também foi apresentada a trajetória da instituição, marcada pelo compromisso com a educação de qualidade, o desenvolvimento regional e o fortalecimento da área da saúde.

O cônsul Takashi Manabe destacou a excelência da infraestrutura e o potencial da FOA para estabelecer colaborações com instituições japonesas. "Fiquei muito impressionado com as instalações da Fundação Oswaldo Aranha e com a estrutura da Universidade. Esta visita me proporcionou uma visão do alto comprometimento da instituição com a excelência acadêmica, a inovação tecnológica e o desenvolvimento regional. Fiquei honrado em conhecer o empenho da instituição em prol da valorização da educação, seja na formação de profissionais qualificados, na melhoria da infraestrutura, no aprofundamento da pesquisa acadêmica ou na promoção de serviços de saúde à população local", afirmou.

Manabe também ressaltou que o contexto atual é muito propício para a criação de pontes entre os dois países. "O Japão e o Brasil têm aprofundado os intercâmbios em diversos campos, e, em 2025, celebramos o 130º aniversário do estabelecimento das relações diplomáticas entre as duas nações. Nesse sentido, acreditamos que há um grande potencial para parcerias nas áreas de ciência, educação e inovação. O governo japonês, inclusive, oferece bolsas de estudo para estudantes brasileiros, e os alunos do UniFOA podem participar do processo seletivo realizado pelo consulado", complementou.

O cônsul foi guiado pela reitora do UniFOA, professora Ivanete Oliveira, pelos pró-reitores da instituição e pela superintendente executiva da FOA, Josiane Sampaio. Para a reitora, a presença do cônsul representa um marco na trajetória internacional da FOA. "Receber o cônsul do Japão, Takashi Manabe, em nossa instituição é motivo de grande alegria e orgulho. Essa visita reforça o papel da FOA/UniFOA no cenário da educação superior como uma instituição aberta ao mundo, interessada em promover parcerias que ampliem as possibilidades acadêmicas e científicas dos nossos estudantes e docentes. Esperamos que este seja apenas o primeiro de muitos passos rumo a colaborações internacionais com o Japão", afirmou a professora Ivanete Oliveira.

Chic Viagens promove imersão cultural e lança pacotes para o Egito

Volta Redonda

A agência de turismo Chic Viagens, em parceria com a Queops Travel, de São Paulo, promoveu, na quinta-feira (25), mais uma edição do coquetel de imersão na cultura do Egito, além de lançar três novos pacotes de viagem para o destino. O evento contou com a presença do egiptólogo Mohamed Moses, que ministrou a palestra "Egito: Além das Pirâmides", que traz as maravilhas do país além desse tradicional cartão postal.

A proprietária da Chic, Ana Paula Rocha, conta que já é a quarta vez que a agência promove eventos deste tipo, lançando pacotes e apresentando novas culturas. Além de viagens para o "Berço Civilização", a Chic também apresentou um novo pacote com destino à Índia e ao Nepal.

"O objetivo do evento é lançar três produtos. A Chic vai levar vocês para conhecer o Egito. Tem um produto exclusivo que também estamos lançando hoje e o pacote Índia e Nepal também. Estamos muito felizes de poder receber nossos clientes, nossos amigos e poder mais uma vez oferecer a experiência incrível que é visitar esse destino tão encantador e transformador", afirmou.

A CEO da Queops Travel, Andresa Varize, disse que sua paixão pelo país se deu em sua primeira visita. Segundo ela, o papel do evento é desmistificar e facilitar a ida ao Egito.

"Eu descobri, na minha viagem, que o Egito vai muito além das pirâmides. Nós trouxemos isso para o Brasil em uma época que as mulheres tinham medo de viajar para o Egito. Hoje, desmistificamos isso. Queremos mostrar as belezas, tudo fora do que imaginamos, além da transformação que essa viagem pode trazer", contou.

Andresa falou ainda sobre os preconceitos e estigmas do país que acabam afastando turistas, mas que são fruto da desinformação.

"O Egito é um país muito seguro, uma coisa que muitas pessoas não imaginam. A questão da segurança das mulheres é outro ponto. Da mesma forma que levam imagens equivocadas do Brasil para fora, isso também acontece com o Egito. Nós queremos quebrar esses preconceitos e proporcionar essa viagem com paz e tranquilidade", concluiu.

BELEZAS E HISTÓRIA ANCESTRAIS

O egiptólogo Mohamed Moses contou ao DIÁRIO DO VALE que o país tem várias semelhanças com o Brasil e que, por essa razão, a relação entre os turistas é sempre especial. Ele afirma que, no Egito, está a história fundamental da humanidade.

"Todo mundo já ouviu falar sobre o Egito e conhece as pirâmides e a cultura faraônica, mas muito pouca gente sabe que têm tantas outras belezas. Com a Chic Viagens e a Queops Travel estamos mostrando agora o berço da civilização de outra forma. Temos os templos, inteiramente bem conservados e sobreviventes. Andamos nos lugares onde andaram os faraós e os sacerdotes há milhares de anos, mostrando como era a vida antigamente. Quem quiser conhecer a vida e os costumes antigos, imaginar como era a vida antiga, aprender história ou compreender parte da história bíblica, deve ir ao Egito", afirmou Mohamed.

Foto: Divulgação



De acordo com Ana Paula Rocha viajar ao país é uma experiência transformadora

Ana Paula Rocha acrescentou que viajar ao país é uma experiência transformadora, repleta de aprendizado e diversão.

"As pessoas acham que é um bicho de sete cabeças e não é. É um destino que tem como público alvo quem gosta de história e quem quer conhecer a mãe da humanidade. Vamos para um lugar que tem mais de seis mil anos, você aprende o que fazer e o que não fazer. Na minha opinião todo mundo deve ir. Todo mundo que faz viagens internacionais deveria começar por lá. Depois você passa a ver o Egito em cada lugar que você vai. É incrível essa viagem e nós abraçamos essa causa, desse destino tão maravilhoso que transforma a vida das pessoas", finalizou.

CONTEÚDO PARA O SEU NEGÓCIO
Diário Delas
para você, para todas!

diariodelas.diariodovale.com.br

/portaldiariodelas

issuu-downloader.com

Feriadão do Trabalhador

Dutra e Rio-Santos devem receber quase 1 milhão de veículos

Expectativa é de que cerca de 817 mil veículos circulem pela Via Dutra e mais de 143 mil pela Rio-Santos

Sul Fluminense

A CCR RioSP estima um fluxo de 960.328 veículos trafegando pelas rodovias Presidente Dutra (BR-116) e Rio-Santos (BR-101) entre a quarta-feira (30), quinta-feira (1) e domingo (4), durante o feriado do Dia do Trabalho. Na saída de feriado, o fluxo mais intenso é esperado para a quinta (1), com mais de 270 mil veículos só na Via Dutra.

Durante a Operação, a concessionária irá reforçar o contingente operacional nos trechos e no monitoramento 24 horas por dia, em conjunto com o Polícia Rodoviária Federal (PRF), por meio dos equipamentos do Sistema de Monitoramento de Tráfego e equipes de inspeção.

A Concessionária realizará operação especial, com reforço das equipes e viaturas para inspecionar o tráfego e prestar socorro médico e mecânico. Os canais de atendimento da Concessionária são: WhatsApp (11) 2795-2238 e o 0800 017 3536.

A CCR RioSP reforça a orientação sobre a importância de os motoristas realizarem a manutenção periódica do veículo antes de viajar. Itens como pneus, freios, faróis, lanternas devem passar por revisão para evitar transtornos durante o deslocamento.

Foto 1 – Paulo Dimas


Mais de 270 mil veículos só na Rodovia Presidente Dutra

Movimento 'Afaste-se'

A CCR RioSP recomenda aos motoristas que ao perceberem uma situação que envolva qualquer tipo de atendimento nas rodovias, principalmente no acostamento, mude de faixa sempre que for possível e seguro. Essa atitude faz parte do Movimento Afaste-se.

Outra opção é reduzir a velocidade do veículo em até 40 km/h a menos que o limite regulamentado para a estrada. O objetivo é proteger aqueles que trabalham prestando atendimento nas rodovias, proporcionando a estes profissionais condições mais seguras para realizar suas atividades.

Obras - Os serviços nas duas rodovias, que possam causar interferência no tráfego, como desvios ou interdições de pista, serão suspensas durante os horários de pico, para que os motoristas possam trafegar com capacidade plena da rodovia.

Informações de Tráfego - A CCR RioSP disponibiliza em seu site (https://rodovias.grupoccr.com.br/riosp/), em tempo real e ininterruptamente, as condições de tráfego.

Outra opção para o cliente da concessionária é baixar o APP CCR Rodovias – disponível para IOS e Android - e acessar as informações sobre as rodovias Via Dutra e Rio-Santos. Além de trazer informações sobre o trânsito nas rodovias, o cliente pode acessar as câmeras da concessionária, acionar os serviços médicos e mecânicos pelo botão de SOS e realizar o pagamento do pedágio eletrônico (free flow) para aqueles que trafegarem pela Rio-Santos.

Expectativa de tráfego para o feriado

Abaixo, a previsão de saída e retorno do feriado na **BR-116 (Via Dutra).**

Saída – Trecho SP
Quarta-feira (30/04) 226.385 mil veículos
Quinta-feira (01/05) 229.470 mil veículos

Retorno – Trecho SP
Domingo (04/05) 244.820 mil veículos

Saída – Trecho RJ
Quarta-feira (30/04) 32.521 mil veículos
Quinta-feira (01/05) 41.638 mil veículos

Retorno – Trecho RJ
Domingo (04/05) 42.235 mil veículos

Abaixo, a previsão de saída e retorno do feriado na BR-101 (Rio--Santos).

Saída
Quarta-feira (30/04) 41.521 mil veículos
Quinta-feira (01/05) 47.463 mil veículos

Retorno
Domingo (04/05) 54.275 mil veículos

Horários de maior movimento na Via Dutra
· Quarta-feira (30 de abril): entre 12h e 00h (trecho São Paulo) e 14h e 00h (trecho Rio de Janeiro)
· Quinta-feira (01 de maio): entre 07h e 17h (trecho São Paulo) e 07h e 17h (trecho Rio de Janeiro)
· Domingo (04 de maio): entre 08h e 00h (trecho São Paulo) e 07h e 20h (trecho Rio de Janeiro)

Horários de maior movimento na Rio-Santos
· Quarta-feira (30 de abril): entre 13h e 19h
· Quinta-feira (01 de maio): entre 08h e 15h
· Domingo (04 de maio):
entre 09h e 18h

Volta Redonda

Construção de alça viária no Aterrado entra na fase de içamento de vigas

Volta Redonda

A construção da alça do viaduto Heitor Leite Franco, no bairro Aterrado, iniciou, nesta segunda-feira (28), a etapa de içamento de vigas metálicas sobre dois pilares. A estrutura servirá de base para a formação de um dos trechos da pista destinada ao tráfego de veículos.

"As vigas chegaram no domingo (27) e vão ligar os pilares 3 e 4. Após esse içamento, a obra contará com uma extensão maior para concretagem, e esse é o penúltimo trecho a ser içado, porque já foram colocadas vigas entre os outros vãos. Entre o P4 e o P5, as equipes avançam na preparação da ferragem que servirá de estrutura para receber a concretagem", explicou Antônio de Pádua Christovam Pereira, engenheiro civil da Secretaria Municipal de Transporte e Mobilidade Urbana (STMU).

A nova alça dará acesso à Avenida do Canal (Avenida Mário César Di Biase) e tem o objetivo de desafogar o fluxo de veículos que passam pelo Aterrado em direção a outros bairros. No traçado atual, motoristas que descem pelo viaduto Heitor Leite Franco, vindo da Colina em direção ao Aterrado, têm como destino obrigatório a Avenida 7 de Setembro.

A Avenida do Canal será totalmente recuperada, tornando-se o principal acesso para a nova ponte que está sendo construída sobre o Rio Paraíba do Sul, que vai sair do Aterrado (próximo ao Fórum) e desembocar no bairro Aero Clube (próximo ao Kartódromo). Desta forma, quem desejar acessar a Radial Leste ou ir em direção ao Retiro, por exemplo, poderá fazer um novo trajeto sem passar pelo centro comercial do Aterrado.

Foto: Geraldo Gonçalves – Secom/PMVR


Obra faz parte de conjunto de intervenções em parceria com o Governo do Estado

"Teremos, em breve, o viaduto no bairro Voldac, próximo ao Batalhão da Polícia Militar, onde também está sendo feito o alargamento de pistas. Com a eliminação do cruzamento de vias, o trânsito vai fluir melhor e, somado às outras intervenções, Volta Redonda terá uma nova mobilidade urbana, um legado para a população, sendo construído em parceria com o Governo do Estado", afirmou o prefeito Antonio Francisco Neto.

CCR RioSP suspende detonação de rochas durante o feriado

Paracambi

As atividades de desmontes de rochas para a construção das novas pistas de subida e de descida da Serra das Araras, na Via Dutra, acontecerão de forma diferente nesta semana.

Os desmontes serão realizados apenas terça (29) e quarta-feira (30), das 13h às 15h, com o fechamento da pista de subida da Serra das Araras na altura do km 225, em Paracambi. O tráfego na pista sentido Rio de Janeiro (descida da Serra das Araras) não sofrerá qualquer alteração para o motorista. Na quinta-feira (1) não haverá atividade e, portanto, a pista de subida (sentido São Paulo) não será interditada.

Barra Mansa

Segunda etapa do Programa Limpa Rio é iniciada no Rio Bananal

Barra Mansa

O Governo do Estado já iniciou a segunda etapa do Programa Limpa Rio, com obras de dragagem e limpeza no Rio Bananal. E nesta segunda-feira (28), a intervenção acontece no trecho que corta o bairro Colônia, na altura do Conjunto Village Primavera. A ação que dá continuidade ao trabalho iniciado no Rio Bocaina reforça o compromisso estadual com melhorias na infraestrutura hídrica e ambiental das cidades.

O secretário municipal de Meio Ambiente, Rodrigo Viana, reforçou a importância da ação e a união de esforços entre as esferas de governo. "Programa Limpa Rio é essencial para garantir o escoamento correto das águas, proteger áreas urbanas e agrícolas contra enchentes, além de recuperar a vegetação ciliar e fortalecer a biodiversidade. Essa é uma preocupação constante do prefeito Furlani, que tem trabalhado intensamente pela melhoria ambiental do município. Agradecemos ao governador Cláudio Castro, ao secretário do Ambiente e Sustentabilidade Bernado Rossi e ao subsecretário de Estado Rodrigo Drable e a toda equipe do governo estadual pela parceria sólida e pelo apoio nas ações que beneficiam diretamente a nossa população", destacou Viana.

PROGRAMA LIMPA RIO

O Programa Limpa Rio, desenvolvido pela Secretaria Estadual do Ambiente e pelo Inea, realiza a limpeza e manutenção dos rios, com ações de dragagem, retirada de resíduos, correção de margens e desobstrução de canais.

O trabalho visa prevenir enchentes, preservar o meio ambiente e melhorar a qualidade de vida das comunidades. A dragagem, que remove sedimentos do fundo dos rios, é essencial para manter a profundidade dos canais e garantir o fluxo das águas, especialmente em períodos de chuva.

Morre Monsenhor Nabuo Sano, decano da Diocese de Barra do Piraí-Volta Redonda

Barra do Piraí/Volta Redonda

Morreu na manhã desta segunda-feira (28), o decano da Diocese de Barra do Piraí-Volta Redonda, Monsenhor Francisco Xavier Nobuo Sano, no Hospital da Unimed, em Volta Redonda. Ele estava internado para tratar uma pneumonia.

O Bispo Diocesano, Dom Luiz Henrique, lamentou a morte do presbítero. "Sua vida foi marcada por um compromisso inabalável com a fé, a comunidade e o amor ao próximo. Com sua sabedoria e bondade, ele tocou o coração de muitos, oferecendo conforto e orientação nas horas difíceis. Sua dedicação ao ministério sacerdotal e seu exemplo de vida permanecerão em nossas memórias, inspirando-nos a seguir seus ensinamentos", afirmou Dom Luiz Henrique.

O Bispo também relembrou a participação ativa de Monsenhor Sano nas atividades da Diocese. "Que seu descanso seja em paz e que seu testemunho de diocesaneidade, fazendo questão de participar ativamente da vida de nossa Igreja Particular, inspire as novas gerações de padres. Nossos sentimentos à família e à comunidade que ele tanto amou", comentou.

História de Monsenhor Sano

Descendente de japoneses, Monsenhor Sano nasceu em 18 de junho de 1935, em Mirandópolis, São Paulo. Ingressou no Seminário aos 16 anos, na Arquidiocese do Rio de Janeiro, e foi ordenado diácono em 1963. Sua ordenação presbiteral aconteceu em 28 de junho de 1964, na Igreja de Nossa Senhora de Lourdes, no Morro Azul, distrito de Sacra Família, em Paulo de Frontin, pelas mãos de Dom Altivo Pacheco Ribeiro, 4º Bispo Diocesano.

Ao longo de sua vida pastoral, Padre Francisco Xavier Nobuo Sano atuou em diversas cidades da região. Foi vigário-geral da Diocese, procurador da Mitra Diocesana, juiz instrutor da Câmara Eclesiástica, examinador sinodal, coordenador geral da Pastoral Diocesana, reitor do Seminário Menor e membro do colégio de consultores.

Em 2021, recebeu o título de Monsenhor pelo Papa Francisco, em reconhecimento aos seus serviços prestados à Igreja. A cerimônia de apresentação de Monsenhor Sano ocorreu na Igreja Santa Cecília, presidida por Dom Luiz Henrique.

Nos últimos anos, Monsenhor Sano exercia a função de vigário paroquial da Paróquia de Santa Cecília, em Volta Redonda, e também era um dos administradores da Comunidade São José Operário, em Barbará, Barra Mansa.

Foto – Reprodução


Diocese ressaltou que Monsenhor Sano serviu à Igreja com dedicação e amor

À
HELLEN VITORIA DE CARVALHO RESENDE
Nesta
Ref.: ABANDONO DE EMPREGO
Solicito o comparecimento de V.Sa. ao estabelecimento desta empresa, no prazo de 48 horas, no intuito de justificar suas faltas que vem ocorrendo desde o dia 10 de março de 2025, sob pena de caracterização de Abandono de Emprego, ensejando a justa causa do seu contrato de trabalho conforme dispõe o artigo 484, letra i da CLT.

issuu-downloader.com

Golpe do Golpe

Aposentados e pensionistas são alvo de novo golpe

Golpistas exploram a expectativa de ressarcimento para aplicar novas fraudes; investigações identificaram descontos indevidos na ordem de R$ 6,3 bilhões, entre os anos de 2019 e 2024

Volta Redonda

Atenção aposentados e pensionistas: novo golpe na praça. Aproveitando-se da esperança dos beneficiários que perderam dinheiro, golpistas estão enviando mensagens com falsas promessas de devolução dos valores descontados dos benefícios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). As investigações identificaram descontos indevidos na ordem de R$ 6,3 bilhões, entre os anos de 2019 e 2024.

Os novos casos foram detectados poucos dias após o início da 'Operação Sem Desconto', realizada pela Polícia Federal e pela Controladoria-Geral da União, deflagrada na quarta-feira (23) para combater um esquema de descontos associativos não autorizados em aposentadorias e pensões. O golpe já se aproxima da região Sul Fluminense, onde há relatos de casos.

O presidente da Associação de Aposentados e Pensionistas de Volta Redonda (AAP-VR), Geraldo Vida, está emitindo um novo alerta sobre o processo usado para enganar os idosos. "Os golpistas não param e, agora, estão abordando aposentados e pensionistas com a promessa de agilizar a devolução dos descontos irregulares. É novo golpe! Eles apresentam links ou números de WhatsApp. A orientação é para que não acessem os links, enviados por aplicativo de mensagem ou outro meio, porque essa oferta de ressarcimento é mais uma fraude", disse o presidente eleito neste ano, em 2025.

Diante dos descontos ilegais, a AAP-VR decidiu ajudar seus beneficiários a não "caírem" no golpe e, para aqueles que já tiveram descontos em seus benefícios, orientações sobre o que pode ser feito. "Colocamos avisos no Facebook e Instagram da Associação, informando que o aposentado pode saber se está sendo descontado indevidamente consultando o extrato de pagamento no Meu INSS. No documento estão todos os descontos, tanto de crédito consignado quanto das mensalidades associativas. O aposentado que não reconhecer um desconto pode requerer o serviço 'excluir mensalidade associativa' no próprio aplicativo Meu INSS. Também ensinamos como requerer a devolução administrativa, ligando para o 0800 da entidade que promoveu o desconto, mandando e-mail para o INSS, protocolando um pedido de ressarcimento no próprio 'Meu INSS' ou indo a uma agência do Instituto", afirmou Geraldo Vida.

Além dos idosos que procuraram a associação após terem dinheiro descontado ilegalmente, o próprio presidente, Geraldo Vida, também foi alvo do golpe. A AAP-VR já havia denunciado a situação há pelo menos seis meses. A associação recomenda que "A orientação primeira é de que verifiquem os contracheques todos os meses, pelo Meu INSS ou pelo extrato bancário".

Como forma de ampliar o apoio aos beneficiários, a associação já definiu os próximos passos. "Agora, além das redes sociais, vamos realizar uma palestra, na próxima quarta, na reunião mensal da diretoria com os associados, na Unidade Aterrado, e vamos publicar matéria no nosso jornal mensal", afirmou ele.

"Responsabilidade pelo ressarcimento dos valores descontados é das entidades"

O Grupo Especial criado pela Advocacia-Geral da União (AGU) para buscar a reparação de danos causados por ações fraudulentas contra o Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) realizou, na manhã desta segunda-feira (28), sua primeira reunião de trabalho. O encontro ocorreu na sede da AGU, em Brasília, e teve como objetivo alinhar as informações preliminares sobre os descontos irregulares realizados por entidades associativas em benefícios de aposentados e pensionistas segurados do Regime Geral de Previdência Social (RGPS).

A avaliação inicial do grupo é de que a responsabilidade pelo ressarcimento dos valores descontados é das entidades que realizaram os abatimentos nos benefícios sem a devida e correta autorização de aposentados e pensionistas. "Os aposentados, os pensionistas e o INSS foram vítimas deste esquema fraudulento. A AGU não medirá esforços para promover a recuperação dos valores irregularmente descontados pelas entidades investigadas", disse o advogado-geral da União, Jorge Messias, durante a reunião.

As informações iniciais foram obtidas por meio de levantamento realizado por integrantes do grupo no último fim de semana. Durante a reunião, foi fixada diretriz no sentido de que a atuação do grupo terá como foco apresentar soluções jurídico-administrativas para garantir a restituição dos valores indevidamente descontados dos beneficiários, além de reforçar o mecanismo de credenciamento e controle realizado pelo INSS nos casos de descontos permitidos por lei em benefícios previdenciários.

Todos os descontos em folha de aposentados e pensionistas foram suspensos pelo Governo Federal, até que os casos sejam analisados e os descontos não-autorizados, identificados. Os aposentados e pensionistas não precisam ir a agências do INSS para pedir a suspensão dos descontos. O Governo também estipulou que as cobranças irregulares serão devolvidas às pessoas lesadas. O grupo criado pela AGU vai encontrar formas de responsabilizar as entidades fraudadoras.

Após assistir a relato com dados gerais da situação decorrente dos abatimentos irregulares, o advogado-geral concluiu pela necessidade de aprofundamento, por parte dos integrantes do grupo, da análise dos relatórios e das demais informações já produzidas sobre o assunto pela Controladoria-Geral da União (CGU), pelo Tribunal de Contas da União (TCU) e pela Polícia Federal (PF).

Messias determinou ao grupo que solicite informações adicionais a essas instituições e também à Dataprev. Estipulou ainda que a equipe reforce, junto à 15ª Vara Federal da Seção Judiciária do Distrito Federal, o pedido já realizado pela AGU de acesso a informações do inquérito criminal que tramita no juízo. Essas informações são consideradas essenciais para o aprofundamento da análise em curso pelo Grupo Especial.

O grupo de trabalho

Constituído por oito advogados e advogadas públicas, a equipe criada pela AGU tem caráter temporário e sua atuação se dá nos âmbitos administrativo (extrajudicial) e judicial relativos à matéria. Os membros foram designados pela Procuradoria-Geral Federal (PGF) e pela Consultoria-Geral da União (CGU).

Além de colaborar com o INSS para obter a reparação dos valores desviados, o grupo também tem a atribuição de propor a adoção de medidas de prevenção, identificação e enfrentamento de situações fraudulentas no âmbito da Previdência Social. Entre elas, está a apresentação de soluções jurídicas e administrativas para prevenir riscos ao INSS e para aprimorar as políticas públicas voltadas ao RGPS.

As fraudes nos descontos em benefícios de aposentados e pensionistas foram descobertas no âmbito da operação "Sem Desconto", realizada pela PF e CGU.

Senac RJ oferece 70 vagas gratuitas de capacitação profissional na Costa Verde

Costa Verde

O Senac RJ abre 70 vagas gratuitas em curso de qualificação profissional na região da Costa Verde do Estado do Rio, por meio do Programa Senac de Gratuidade (PSG). Há oportunidades de capacitação nas áreas de logística e turismo e hotelaria com aulas a partir da segunda quinzena de maio de 2025, na unidade de Angra dos Reis. Os interessados devem se candidatar pelo link http://psg.rj.senac.br/Ext/Vagas.aspx.

O Programa Senac de Gratuidade oferece cursos de educação profissional a pessoas de baixa renda em busca oportunidades no mercado de trabalho. Para se candidatar às vagas é preciso ter renda familiar, por pessoa, de até dois salários-mínimos federais, na condição de alunos matriculados ou egressos da educação básica e trabalhadores empregados e/ou desempregados. Os interessados devem se inscrever no site psg.rj.senac.br e responder a um questionário socioeconômico. A análise é realizada automaticamente a partir de critérios determinados pelo programa através do índice PSG, que pontua os candidatos identificando quem terá prioridade no preenchimento do número de vagas oferecidas. O regulamento completo do Programa Senac de Gratuidade está disponível no site de inscrição.

Há 79 anos o Senac RJ atua na profissionalização de mão de obra para o setor do Comércio de Bens, Serviços e Turismo no Estado do Rio de Janeiro. A instituição de ensino, que desde janeiro de 2023 é signatária do Pacto Global da ONU, investe fortemente em inclusão social por meio de capacitação para o mercado de trabalho e é reconhecida como referência na oferta de cursos profissionalizantes.

SERVIÇO:

Programa Senac de Gratuidade (PSG)

Informações e formas de inscrição: http://psg.rj.senac.br/Ext/Vagas.aspx

UNIDADE SENAC ANGRA DOS REIS
Rua Dr. Carlos Amaral Brasil, 50 - Balneário
Telefone: (24) 97602-1103
WhatsApp: (21) 99613-9519
E-mail: angradosreis@rj.senac.br

Cursos:

Assistente de Logística| 2ª, 4ª e 6ª| das 13h às 17h |Início: 19/05/2025

Recepção de Hotéis: Operação e Procedimentos |3ª e 5ª | das 13h às 17h |Início: 20/05/2025

SINE tem 62 vagas de emprego no Sul do Estado

Estado do Rio

O Governo do Estado divulga, esta semana, 784 oportunidades de emprego formal por meio da Secretaria de Trabalho e Renda, localizadas nas regiões Metropolitana, Médio Paraíba e Serrana. Na Região Metropolitana, estão concentradas 64,7% das vagas: são 704 chances de trabalho, sendo 174 destinadas, exclusivamente, a pessoas com deficiência (PcD). Para esse público, destacam-se oportunidades para auxiliar de cozinha, atendente de lojas e operador de caixa, com salários que variam de R$ 1.518 a R$ 3.036.

Para quem busca emprego no Médio Paraíba, há 62 oportunidades com salário médio de R$ 3.036 e exigência do Ensino Médio completo. Para quem tem experiência como advogado, há uma vaga para Valença, com remuneração de R$ 3.036. Além disso, opções para garagista e torneiro mecânico. De acordo com o Observatório do Trabalho da Secretaria de Trabalho e Renda, as vagas de emprego formal disponibilizadas estão distribuídas pelo setor de Serviços (77,2%) e Comércio (22,8%). A maioria dos empregadores pede o Ensino Médio completo (52,7%) e oferece até um salário mínimo (48,2%). A secretaria lembra que é importante manter cadastro e currículos atualizados no Sistema Nacional de Emprego, que analisa o perfil do candidato e a vaga cadastrada pelo empregador. Para se inscrever ou atualizar o cadastro, é necessário ir a uma unidade do Sine, levando os documentos de identificação civil, carteira de trabalho, PIS/PASEP/NIT/NIS e CPF. O endereço das unidades e os detalhes de todas as vagas oferecidas podem ser encontrados no Painel Interativo de Vagas no site www.rj.gov.br/trabalho.

Turismo Internacional

Angra dos Reis abre inscrições para o programa Novas Rotas, na Costa Verde

Angra dos Reis

Angra dos Reis vai sediar, no dia 9 de maio, uma capacitação promovida pelo programa Novas Rotas, iniciativa do Governo Federal, através da Embratur. O objetivo é qualificar profissionais dos setores público e privado, ligados ao turismo, em regiões próximas a destinos turísticos já consolidados no mercado internacional - neste caso, a cidade do Rio de Janeiro - incentivando os visitantes a explorarem novas localidades e prolongarem sua permanência no estado.

A capacitação do Polo Costa Verde será no Centro de Estudos Ambientais (CEA), na Praia da Chácara, a partir das 9h, e contará com o apoio da Prefeitura de Angra dos Reis. A participação é gratuita e as inscrições começaram nesta segunda-feira (28), por meio do link https://forms.gle/SDyhvE1f59wrCeU66. As vagas são limitadas.

Podem participar agentes públicos vinculados ao turismo, vereadores e representantes do trade turístico - como proprietários de hotéis, pousadas e restaurantes e gestores de atrativos turísticos – dos municípios de Angra dos Reis, Paraty, Mangaratiba, Rio Claro e Itaguaí.

"O turismo nestes últimos dois anos e agora em 2025 só faz bater recorde no nosso estado e em todo o país. E turismo não é só para quem viaja, mas sobretudo para quem recebe. É aqui que fica o dinheiro que gera emprego e renda. Por isso criamos o Novas Rotas, para apresentar aos turistas não só os destinos tradicionais e rotas consagradas, mas outros destinos. E aí a Angra dos Reis e toda a Costa Verde e o Sul Fluminense têm que estar sempre na pauta. Nossa ideia é que o turista que cada vez mais está vindo para o Brasil, possa também vir conhecer esse paraíso do nosso estado", destacou o presidente da Embratur, Marcelo Freixo.

A Costa Verde será a primeira região a receber o programa Novas Rotas, e a capacitação é resultado de reuniões realizadas em Brasília pelo prefeito Cláudio Ferreti.

"Capacitar o nosso trade turístico é uma forma de abrir portas para o mundo. A iniciativa da Embratur reforça nosso compromisso com a excelência no atendimento e na promoção do nosso destino, gerando benefícios diretos e oportunidades para toda a nossa população", falou o prefeito de Angra.

Essa qualificação permitirá o desenvolvimento de produtos turísticos mais sofisticados e alinhados com as expectativas do público internacional, agregando valor às ofertas e impulsionando o consumo. A capacitação será estruturada seguindo três eixos principais: sustentabilidade, inteligência de dados e inovação.

Senac RJ oferece vaga de emprego em Três Rios

Três Rios

O Senac RJ está contratando Instrutor de Instrumentação Cirúrgica para a unidade de Três Rios. Os interessados devem se inscrever, até o dia 11 de maio de 2025, exclusivamente pelo link: https://jobs.i-hunter.com/senacrj/oportunidade/4292, onde também poderão ser consultadas informações benefícios e detalhes da atividade.

O processo seletivo será realizado em quatro etapas: avaliação curricular, avaliação de conhecimentos básicos, avaliação com o RH, comprovação de elegibilidade, além da avaliação prática. Os candidatos deverão ser maiores de 18 anos e comprovar experiência na área. Os requisitos obrigatórios para concorrer à vaga são: graduação completa em Enfermagem; pós-graduação completa Lato Sensu em Centro Cirúrgico e /ou Central de Materiais e Esterilização e/ou Formação em instrumentação cirúrgica e experiência profissional em Centro Cirúrgico ou CME e/ou instrumentação cirúrgica.

enel BRASIL

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 02/05/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	RESENDE	
10:00 às 18:00	Avenida das Mangueiras - Casa da Lua - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Avenida Loteamento Bosque da Limeira - Condomínio Bosque da Limeira	25540857
10:00 às 18:00	Avenida Resende Riachuelo - Mirante das Agulhas - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua B - Morada do Bosque - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua da Quaresma - Casa da Lua - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua das Acácias - Casa da Lua - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua das Mangueiras - Casa da Lua - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua das Paineiras - Casa da Lua - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua Doutor Sobral - Casa da Lua - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua Eurides Paulina de Almeida - Vicentina II - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua Lelio Antônio Gomes - Casa da Lua - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Rua Professor Chryso Fontes - Casa da Lua - Resende	25540857
10:00 às 18:00	Sítio São Francisco de Assis - Casa da Lua - Resende	25540857

Saiba mais em enel.com.br



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE PIRAÍ

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 004/2025.

Objeto: Registro de Preços para aquisição de marmitex, conforme termo de referência.
Data/Hora: 14/05/2025 às 09horas
Local: Rua Dr. Luiz Antonio Garcia da Silveira, nº 16-Fundos, Centro, Piraí-RJ
Informações: Este edital e seus anexos estarão disponíveis no endereço eletrônico WWW.NOVOBBMNET.COM.BR, podendo alternativamente, ser adquirido na Secretaria Municipal de Administração, no endereço acima referido, no horário de 08h às 17h, de segunda à sexta-feira – Tel: (024) 2431-9964/9950, ou por meio eletrônico https://transparencia.pirai.rj.gov.br/contratos-e-licitacoes

Secretaria Municipal de Administração

issuu-downloader.com

Ciclismo de Estrada

Atleta Flávia Real assina contrato com a AGI Cycling Team

Ciclista de Barra Mansa é a atual campeã estadual, líder no ranking nacional, vice-campeã brasileira em 2023 e 2024 e acumula títulos como uma medalha de bronze no Campeonato Brasileiro de CRI/Estrada de 2021

Barra Mansa

Quarenta e dois anos, uma saúde invejável, alimentação saudável, a paixão pelo esporte e uma vida dedicada ao ciclismo. A reportagem do DIÁRIO DO VALE entrevistou, com exclusividade, nesta segunda-feira (28), a ciclista barra-mansense Flávia Real, agora federada no Estado de São Paulo. Na última semana, Flávia assinou contrato a AGI Cycling Team, de São Paulo e passa correr os campeonatos do estado vizinho. Antes, a atleta integrava a equipe Team Master RJ, onde acumulou títulos como uma medalha de bronze no Campeonato Brasileiro de CRI/Estrada de 2021, um campeonato estadual, além da liderança no ranking nacional e dois vice-campeonatos brasileiros em 2023 e 2024.

Na entrevista, Flávia contou que iniciou no ciclismo em 2015, praticando mountain bike. Logo se encantou pelo lado competitivo do esporte, interessando-se pelo desempenho e pelos desafios pessoais. A partir disso, passou a treinar com profissionais especializados e a buscar provas de maior nível técnico.

Pouco tempo depois, por meio de um amigo, foi apresentada ao ciclismo de estrada — modalidade pela qual se apaixonou e à qual passou a se dedicar intensamente.

Flávia Real divide o tempo entre os treinos na academia, a bicicleta e a direção geral do Colégio Verbo Divino, em Barra Mansa.

LEIA A ENTREVISTA:

DIÁRIO DE VALE (DV): COMO VOCÊ SE PREPARA PARA AS COMPETIÇÕES?

Flávia Real (FR): Minha preparação para as provas envolve alguns pilares fundamentais. No aspecto físico, sigo um treinamento estruturado que combina treinos de resistência, como sessões longas e constantes, com treinos de intensidade, como sprints e intervalados, além de fortalecimento muscular, com foco principalmente no core e nas pernas — tudo dentro de um planejamento semanal com períodos definidos de pico. A nutrição também é essencial, mantendo uma dieta equilibrada e ajustando a ingestão de carboidratos, proteínas e gorduras de acordo com cada fase do treino — por exemplo, aumentando os carboidratos antes de treinos longos e priorizando a reposição adequada após os treinos. A recuperação ativa é outro ponto importante, priorizando um sono de qualidade, alongamentos, massagens e, quando necessário, o uso de crioterapia para acelerar a regeneração entre os treinos. Por fim, dedico atenção ao treino mental e ao planejamento da prova, estudando o percurso, definindo uma estratégia de ritmo e organizando a alimentação durante a competição, com foco em carboidratos de rápida absorção e hidratação adequada.

DV: QUAIS COMPETIÇÕES VOCÊ JÁ DISPUTOU?

FR: Já competi em nível nacional e estadual. Hoje, sou líder no ranking estadual e nacional do ciclismo de estrada, pelas pontuações e provas realizadas em vários estados. Também sou vice-campeã brasileira nas modalidades de contra-relógio e ciclismo de estrada.

DV: QUAL COMPETIÇÃO MAIS TE MARCOU?

FR: Em 2025, ainda correndo pela equipe Team Master do RJ, recebi um convite inusitado para integrar uma equipe bem estruturada e referência no estado de São Paulo, que se destaca pelo nível dos atletas, distribuídos em vários estados. A AGI Cycling Team é apoiada por uma grande empresa, líder em soluções agrícolas, com representação no Brasil, EUA, Canadá, França, Itália e Índia — uma verdadeira referência mundial.

DV: QUAL CAMPEONATO VOCÊ DISPUTOU NESTE FIM DE SEMANA?

FR: Corri neste fim de semana o Giro d'Italia Ride Like a Pro, uma edição que acontece em Campos do Jordão. Lá, defendi a camisa dessa nova equipe — foi minha primeira experiência com eles. Uma equipe que acolhe, organiza e alinha seus atletas com excelência. Trouxemos o 1º lugar geral com o atleta Thales Areias, o vice-campeonato na elite com a atleta Yara Driele, e eu, Flávia Real, fui vice-campeã na categoria Master. Foi uma estreia em alto nível competitivo, numa prova extremamente dura e consagrada no ciclismo de estrada.

Reprodução



Flávia integrava a equipe Team Master RJ e agora defende a AGI Cycling Team, de São Paulo

DV: QUAL DICA VOCÊ DARIA PARA QUEM QUER ENTRAR NO ESPORTE?

FR: Se alguém tem vontade de percorrer esse caminho, indico apenas: comece! Depois, acredite em você e faça acontecer. O esporte transforma pessoas, vidas. Pelo esporte, pessoas se reinventam e superam seus limites. Isso pode ser vivido tanto no esporte quanto na vida.

XX Copa Diarinho de Futsal

Rodada define classificados para a próxima fase

Partidas foram fundamentais para definir os times classificados que avançam para a próxima fase do torneio


Partidas foram fundamentais para definir os times classificados que avançam para a próxima fase

Volta Redonda

A XX Copa Diarinho de Futsal teve uma rodada decisiva no último fim de semana, marcada por jogos emocionantes e disputas acirradas. As partidas foram fundamentais para definir os times classificados que avançam para a próxima fase do torneio nas diversas categorias das séries prata e ouro.

No Ouro Sub-13, os confrontos da primeira fase resultaram na classificação das duas melhores equipes da Chave B: o Náutico Futsal, que conquistou o primeiro lugar, e o Barra Brava Branco, que garantiu a segunda posição. Ambos disputarão a próxima etapa no dia 10 de maio.

Pela Série Prata do Sub-15, as emoções também foram intensas. As equipes classificadas, que jogarão no dia 24 de maio, foram: pela Chave A, Nova Esperança (NESEC) e SMEL / Três Poços; pela Chave D, SMEL / Santo Agostinho e Escola de Futsal União Jardim Belmonte; pela Chave C, SMEL / Açude Tarde e Barça VR; pela Chave E, GUSF e SMAS / Volta Grande; e ainda pela Chave F, SMEL / Vila Rica Tiradentes e SMEL / Santa Cruz.

Na Série Ouro do Sub-15, os classificados para os confrontos do dia 17 de maio foram: Atlético Porto Real e CIEP Futsal Valença pela Chave A; Roselândia FC e Prefeitura Municipal de Rio Claro pela Chave B; ABF - Valença e Esperança do Amanhã A Pinheiral pela Chave E; Assis United e Fox Siderópolis pela Chave G; SE Real e Jornada Para Vencer - Pinheiral pela Chave F; além de Itapuquinha Futsal e SE Real pela Chave H.

A categoria Série Ouro Sub-17 também conheceu seus classificados para a próxima fase, marcada para o dia 25 de maio. Pela Chave A, avançaram Escola de Futsal Gente Que Faz e A D +Q1Time; pela Chave B, Futsal VR e Barra Brava Azul; pela Chave C, Secretaria de Esportes de Itatiaia e Atlético Porto Real; pela Chave D, SE Real e Geração do Amanhã; pela Chave E, Prefeitura Municipal de Rio Claro e Pumas FC; e pela Chave F, ABF - Valença e Atlético Pinheiral Futsal.

Já na Série Prata do Sub-13, com jogos programados para o dia 17 de maio, os classificados foram: SMEL / Açude Tarde e SMEL / Açude Manhã pela Chave B; Toque de Letra e SMEL / Açude Tarde B pela Chave F; SMAS / Eucaliptal e SMEL / Três Poços pela Chave A; SMEL / Vila Rica Tiradentes e EFU Jardim Belmonte pela Chave E; Nova Esperança (NESEC) e SMEL / Santa Cruz pela Chave C; SMAS / Vila Americana e Barça VR pela Chave D; e, por fim, SMEL / Siderlândia e SMAS / Volta Grande pela Chave G.

hotel-escola Bela Vista
apresenta:
FEIJÃO MARAVILHA
Ana Paula Delgado e Fábio Soares
Dia: 08 de Junho de 2025
Horário: 13h as 18h
Local: Hotel Bela Vista
Atrações musicais:
Samba do Virote e Banda Super 80.
Patrocinadores Master
LUMENSLED
Graffith Eventos
Sua festa por completo!
Oferecimento
dimare
Transporte EXCELSIOR
SOS Dedetização
Sérgio Cruz Cirurgia Plástica
SHOPP TINTAS
Convites disponíveis no site do SYMPLA.

issuu-downloader.com